



## REGOLAMENTO

La prova è valida per il campionato regionale FISDIR e per la qualificazione al campionato italiano FISDIR.

La partecipazione è ammessa agli atleti regolarmente iscritti alla FISDIR settore PROMOZIONALE ed AGONISTICO in regola con il tesseramento per la stagione sportiva in corso e la certificazione medica di idoneità sportiva.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare individuali e 1 staffetta.

Ogni società può iscrivere una staffetta per ogni gara proposta.

Verranno applicati i REGOLAMENTI FIN/FISDIR scaricabili dal sito [www.fisdir.it](http://www.fisdir.it).


### Iscrizioni:

- € 3,00 per ogni atleta iscritto, da versare alla Delegazione Regionale Veneto Fisdir a mezzo bonifico bancario IBAN: IT04 F010 0503 3090 0000 0001 260 **entro VENERDI' 06 FEBBRAIO 2026**.
- € 10,00 per ogni atleta iscritto, da versare all'A.S.P.E.A. Padova, società organizzatrice. Il versamento dovrà essere effettuato **entro VENERDI' 06 FEBBRAIO 2026** tramite bonifico bancario IBAN IT93 X030 6962 4221 0000 0005 004 di Intesa Sanpaolo, intestato ad A.S.P.E.A. Padova A.S.D A.P.S. ETS.

### NOTE IMPORTANTI:

- La tessera FISDIR, da esibire al giudice, deve essere cartacea.
- In vasca sono ammessi solo atleti, tecnici e tesserati FISDIR.
- L'atleta non in regola, non sarà ammesso alla competizione.
- Non sono ammesse aggiunte e modifiche il giorno della gara.
- ASPEA Padova declina ogni responsabilità per danni a cose e/o a persone che dovessero verificarsi il giorno della gara.
- Le iscrizioni on line scadono SABATO 31 GENNAIO 2026, dopo tale data non sarà più possibile iscrivere gli atleti.
- Comunicare entro le ore 12,00 di venerdì 06 febbraio 2026 gli eventuali atleti assenti: mezzo mail a [michele.bicciato66@gmail.com](mailto:michele.bicciato66@gmail.com) o whatsapp al n. 337282287.

Ringraziando fin d'ora per la collaborazione porgiamo Cordiali saluti.

Il Presidente  
Laura Ricato  


## PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE NUOTO

Stra, 08 febbraio 2026

RITROVO ATLETI	ore 13:00
CONVOCAZIONE GIUDICI	ore 13:30
RISCALDAMENTO	dalle 13:30 alle 14:15
INIZIO GARE	ore 14:30

STILE LIBERO            25 / 50 / 100 / 200 mt F/M

DORSO                    25 / 50 / 100 / mt F/M

DELFINO                 25 / 50 / 100 mt F/M

RANA                     25 / 50 / 100 / 200 mt F/M

MISTI                    100 / 400 mt F/M

STAFFETTE              4 X 25 MX    M/F

4 x 50 SL       M/F

4 x 50 MX      M/F

**Le gare si svolgeranno secondo l'ordine riportato a pagina 4**



# A.S.P.E.A. Padova

Associazione Sportiva Portatori di handicap Ed Affiliati Padova  
A.S.D. (Associazione Sportiva Dilettantistica) A.P.S. (Associazione di Promozione Sociale) ETS

## SEQUENZA GARE

1° GARA	4x50 STILE LIBERO	PROM. e AGON. F/M
2° GARA	25 STILE LIBERO	PROM. F/M
3° GARA	50 STILE LIBERO	AGON. F/M
4° GARA	50 STILE LIBERO	PROM. F/M
5° GARA	100 STILE LIBERO	AGON. F/M
6° GARA	200 STILE LIBERO	AGON. F/M
7° GARA	25 DELFINO	PROM. F/M
8° GARA	50 DELFINO	AGON. F/M
9° GARA	50 DELFINO	PROM. F/M
10° GARA	100 DELFINO	AGON. F/M
11° GARA	100 MISTI	AGON. F/M
12° GARA	25 DORSO	PROM. F/M
13° GARA	50 DORSO	AGON. F/M
14° GARA	50 DORSO	PROM. F/M
15° GARA	100 DORSO	AGON. F/M
16° GARA	400 MISTI	AGON. F/M
17° GARA	25 RANA	PROM. F/M
18° GARA	50 RANA	AGON. F/M
19° GARA	50 RANA	PROM. F/M
20° GARA	100 RANA	AGON. F/M
21° GARA	200 RANA	AGON. F/M
22° GARA	4x25 MISTI	PROM. F/M
23° GARA	4x50 MISTI	PROM. e AGON. F/M